How-To mehr Barrierefreiheit in A*spec Communities

Umfrage, welche Maßnahmen für Barrierefreiheit hilfreich sind/benötigt werden

mündliche und schriftliche Zusammenfassungen am Ende oder im Nachgang

Ihr habt Fragen, z.B. zur Barrierefreiheit der Räumlichkeit? Schreibt uns gerne an! Wir werden unser Möglichstes tun, um es für euch zugänglich zu machen!

Zuvor von euch aus nach Allergien und Präferenzen (z.B. vegan, vegetarisch, halāl,...) fragen und für alle zumindest eine passende Option bieten

...

...

alle romantischen, sexuellen, geschlechtlichen, ... Identitäten

Alle sind herzlich willkommen!

a*spec
aro*spec, ace*spec, apl*spec,...
demi*, grey*, quoi*, fray*,...

...

Willkommen :)

Ausdrückliches Willkommen heißen/ wer ist willkommen?

Bei Safe(r)spaces: für wen genau und ggf. für wen nicht

Als Orga-Person(en) eigene Perspektive(n) nennen

CN

Inklusive Sprache

Infos in verschiedenen Sprachen bereitstellen und Versionen in Einfacher Sprache, Leichter Sprache und in DGS Gebärdensprache

Einfache Sprache verwenden

Symbole und Einfache Sprache für wichtige Informationen

Angeben ob/welche Vorkenntnisse erwartet werden

Content Notes (inkl. Beschreibung) & Absprachen dazu

Programm/Ablauf/ Dauer/Inhalte möglichst im Vorhinein teilen und dann möglichst nicht mehr ändern

Infos auch in Papierform verbreiten (Aushang, Flyer)

Verschiedene Social Media Kanäle, da unterschiedlich zugänglich

Hinweis zum Thema Vertraulichkeit

Barrierefreiheit verschiedener Tools für Screenreader*innen Nutzende (nach Einzelerfahrungsberichten):

Messenger
- WhatsApp gut
- Telegram funktioniert gar nicht
- Signal gut
- Slack funktioniert

Online Tools
- yopad.eu funktioniert nicht
- Trello funktioniert

Konferenztools
- Zoom funktioniert gut
- BigBlueButton funktioniert
- Jitsi funktioniert einigermaßen

Web: Hauptinhalte in einer Spalte, nur ein Menü und nicht mehrere

Dark Mode, Helligkeit, Sättigung, Kontraste oder Farbschema veränderbar

Website sollte auch mit geringem Datenvolumen oder schlechtem WLAN und älterem Betriebssystem funktionieren

Bildbeschreibungen & Untertitel (keine automatischen, sondern manuell eingegebene)
→ Alt text Funktion nutzen + so angeben

Infos als Text nicht Bild (Screenreader)

Auf Webseiten, keine hovernden Bilder oder Bilder, die sich beim Scrollen bewegen

Minimalistische Designs (nicht reizüberflutend) oder Option dazu

ggf. barrierefreie Schlafmöglichkeiten bieten

Angebot für Schriftdolmetschung

Angebot Personen von ÖPNV-Haltestellen abzuholen

leicht mit ÖPNV erreichbare Orte wählen und/oder Orte mit guten Parkmöglichkeiten (und beides benennen)

Angebot für Audiodeskriptionen

Angebot für Gebärden-dolmetschung (DGS/ÖGS/DSGS/...)

ruhige, legere, saubere, Sensorik-freundliche Atmosphäre schaffen und oder Orte wählen (z.B. leise, sanftes Licht, kein fluoreszierendes Licht, kein Echo, kein Perfum, Platz zum Ausstrecken,...)

speech-to-text Bot nutzen für Personen, die Informationen besser schriftlich aufnehmen können

Colour Code Badges (Anstecker mit verschieden Farben und Symbolen für Menschen mit Farbenblindheit)
- grün + Kreis = sprich mich gerne an
- gelb + Dreieck = sprich mich bitte nur an, wenn wir uns schon kennen oder ich dich anspreche
- rot + X = sprich mich bitte gerade nicht an

hybrid

Beschreibung des Eingangs

Räumlichkeiten barrierefrei? → erläutern
- keine Stufen/Rampe?
- breite Türen? >90cm
- WCs?
- Tische unterfahrbar?
- Aufzüge?
- automatische Türen?

Rückzugsmöglichkeiten (sensory-friendly, ruhig)

Wegbeschreibung (versch. Verkehrs-mittel) + Karte

Keine (laute) Hintergrundmusik

Später kommen/früher gehen/Raum zwischendurch verlassen ok?

Infos zu Corona Maßnahmen + 2G + ggf. Maske

Akzeptierendes Umfeld/Wissen über Neurodivergenz vorhanden? (z.B. Stimming)

Gute Beleuchtung, verstellbare Helligkeit (hell und dimmbare Einstellungen möglich)

Gibt es Essen & Trinken?

Was? Kostenlos? + Inhaltsstoffe

Option geben, Essen schneller zu erhalten

ruhige Essbereiche bieten

Mehrere Tische, für Kleingruppen

Bei Medienwiedergabe, Check-in, ob Lautstärke okay ist

Hellgraue Wandbehänge (für Akustik und Sensorik)

All-gender Toiletten

Sitzmöglichkeiten, die einen guten Blick auf die Bühne haben

Sitzmöglichkeiten für Personen aller Körpertypen

Möglichkeit zu Lüften

Räume und Bereiche mit Schildern in verschiedenen Sprachen und Symbolen versehen (z.B. Toilettenräume, Veranstaltungsraum, Rückzugsräume,...)

Erkennungszeichen für Treffs → Achtung bei Lichtern (kein Flackern, grell, bunt,...)

Teilnehmer*innen klar zu Beginn kommunizieren, dass sie jederzeit aufstehen, sich bewegen, rumgehen und den Raum verlassen und betreten dürfen

Material (z.B. beschreibbares Klebeband) anbieten um Schildchen mit Namen und Pronomen zu machen (da sich manche Leute schlecht Namen und Gesichter merken können)

Assistenzpersonen willkommen heißen

Assistenz-/Haustiere erlaubt? (z.B. Hunde)

Buddies willkommen? (Begleitpersonen)

Legastheniker*innen-freundliche Schriftarten verwenden oder mehrere Schriftarten anbieten

Abschnitte verwenden (keine Textwand)

keine Dauerfett- oder -großschreibung

Falls anwendbar: online und repräsentative Abstimmungen ermöglichen

anbieten, 5 min. früher in das Meeting zu kommen, um die Technik ausprobieren zu können

@ Pings ausschalten

ihr euch

Plural-Form nutzen um Systeme und plurale Personen einzuschießen

Linktexte als Linktext behalten und nicht mit "hier" verlinken

Abk.

Erklärungen zu Abkürzungen und Akronymen

Textbasierte Teilnahme ermöglichen/textbasier te Veranstaltungen

Textbeiträge vorlesen

Atmosphäre? (locker/...)

Innenraumtemperatur (ca.)

Kleidungsstil

Formalitätslevel angeben (Kleidung, soziale Interaktion,....)

GIF

Emojis beschreibende Namen geben

Keine Emojis spammen

Gifs ausschaltbar + flackernde Gifs spoilern

Mundbild sollte klar sichtbar sein

möglichst ruhiger Hintergrund und so wenig Hintergrundgeräusche wie möglich

Meldung per Emoji

Tonindikatoren

Geräuschpegel sollten veränderbar sein

X

evtl. Form des X-Card Systems nutzen: Wird eine Person von etwas getriggert oder erlebt etwas diskriminierendes oder verletzendes wird anonym (halb-anonym an eine zuvor festgelegte Person) ein verabredetes Symbol gesendet und die Veranstaltung unterbrochen. Es wird ein Gespräch gesucht um die Situation zu klären und ggf. zu korrigieren / eine Info zu geben /...

Do

Vorstellungsrunde mit Pronomen

Befindlichkeitsrunden am Anfang und Feedbackrunden am Ende

Ansprechpersonen für vor/während/nach dem Event kommunizieren

vor jedem neuen Programmpunkt eine Check-in-Runde bzgl. momentaner Befindlichkeit, die Möglichkeit geben Bedürfnisse/Probleme/ ... zu äußern

Tagesordnung vor und während des Treffens zugänglich machen (z.B: ausdrucken, aushängen, im Chat angeben...)

Pausen, z.B. alle 30min 5min
- länger kann für Menschen auch schwierig sein

Protokoll führen & teilen

evtl. Protokoll in einem Pad führen, dass während der Veranstaltung eingesehen werden und auch ergänzt werden kann

zwischendurch Stichpunkte in den Textchat schreiben

zwischendurch wichtigste Begriffe nochmal zusammenfassen

Don't

z.B. Konzentration zu bestimmten Zeiten einfordern
→ Ableistische Aussagen vermeiden

"Muss nichts mitbringen außer guter Laune"
→ kann Stress auslösen, solche Formulierungen unterlassen

z.B. „Warum guckst du so?"
→ Mimik sollte nicht gerechtfertigt werden müssen / kommentiert werden

Keine ungefragten Kommentare über Aussehen / Gewicht / darüber wie viel eine Person isst

frische Selbstverletzungs-wunden können triggern
→ bedecken

„Darf ich auch mal damit spielen?"
→ Hilfsmittel anderer nicht als Spielzeug betrachten / betiteln oder dazu nutzen wollen

Keine Assistenzpersonen ausschließen
→ Assistenzpersonen zulassen

Quellen

Kontakt:
Delfin (info@asp-in-the-pod.de)
info@aspec-dach.de

Mehr Infos:
disability-pride-bonn.de
aspec-dach.de
asp-in-the-pod.de

Delfin
A*spec DACH + friends,
Disability und Mad Pride Bonn,
AK für Inklusion und gegen Ableismus GJ NRW, MinaS – Menschen im nichtbinären und agender Spektrum, Forum A*spec Aktivismus, Asexual Outreach, CSD Karlsruhe

How-To mehr Barrierefreiheit bei Prides / CSDs / Demos (offline)

Webseite

- Hauptinhalte in einer Spalte, nur ein Menü und nicht mehrere
- Dark Mode, Helligkeit, Sättigung, Kontraste oder Farbschema veränderbar
- Website sollte auch mit geringem Datenvolumen oder schlechtem WLAN und älterem Betriebssystem funktionieren
- Keine hovernden Bilder oder Bilder, die sich beim Scrollen bewegen
- Minimalistische Designs (nicht reizüberflutend) oder Option dazu
- Legastheniker*innen-freundliche Schriftarten verwenden oder mehrere Schriftarten anbieten
- Abschnitte verwenden (keine Textwand)
- keine Dauerfett- oder -großschreibung
- Linktexte als Linktext behalten und nicht mit "hier" verlinken

Medien

- Bildbeschreibungen & Untertitel (keine automatischen, sondern manuell eingegebene)
  → Alt text Funktion nutzen + kommentieren
- Infos als Text nicht Bild (Screenreader)
- Gifs ausschaltbar + flackernde Gifs spoilern
- Audiodeskriptionen
  - Texte vorlesen
  - Bilder, Videos und andere Medien beschreiben
- Stream
  - Zoom ist relativ barrierearm
  - Schriftdolmetschung teilen
  - Akustik testen
  - Programm in den Textchat
- Verschiedene Social Media Kanäle, da unterschiedlich zugänglich
- Videos
  - möglichst ruhiger Hintergrund und so wenig Hintergrundgeräusche wie möglich
  - Mundbild sollte klar sichtbar sein

Sprache

- Inklusive und diskriminierungssensible Sprache
  - Plural-Form nutzen um Systeme und plurale Personen einzuschießen
  - Ableistische Aussagen vermeiden
    - z.B. Konzentration zu bestimmten Zeiten einfordern
    - "Muss nichts mitbringen außer guter Laune" → kann Stress auslösen
- Tonindikatoren verwenden
- Erklärungen zu Abkürzungen und Akronymen
- Einfache Sprache verwenden
- Content Notes (inkl. Beschreibung) & Absprachen dazu

Dolmetschung

- Zielgruppe?
- Infos auch in Papierform verbreiten (Aushang, Flyer)
- Assistenztiere erlauben (z.B. Hunde)
- Symbole und Einfache Sprache für wichtige Informationen

- Dolmetschung
  - Deutsche Gebärdensprache → T*taube Dolmetscher*innen beauftragen
- Einfache Sprache
- Leichte Sprache → ggf. als Schriftdolmetschung
- Schriftdolmetschung → QR-Codes auslegen
- Weitere Lautsprachen → ggf. als Schriftdolmetschung

Anreise

- Reisekostenübernahme möglich?
- Ausführliche Ortsangaben
  - leicht mit ÖPNV erreichbare Orte wählen und/oder Orte mit guten Parkmöglichkeiten (und beides benennen)
  - Wegbeschreibung (versch. Verkehrsmittel) + Karte
  - Barrieren an Bahnhöfen usw. angeben
- Angebot Personen von ÖPNV-Haltestellen abzuholen
- Beschreibung des Ortes
- ggf. barrierefreie Schlafmöglichkeiten bieten

Physische Barrieren

- Infos zur Barrierefreiheit des Ortes und der Demo
  - Stufen / Rampe(n)?
  - Zugang zur Bühne?
  - barrierearme/-freie Kabelbrücken?
  - ggf. unterfahrbare Tische?
  - Sitz- und Liegemöglichkeiten, die einen guten Blick auf die Bühne haben
  - Sitzmöglichkeiten für Personen aller Körpertypen
  - Barrierefreie Toiletten
  - All-gender Toiletten
  - Kopfsteinpflaster oder ähnliches?
  - Demonstrationszug 1h bei konstantem Gehen
  - Rikschas? Rollstuhlrikschas?
  - Lauftempo den Langsamsten anpassen

Team(s)

- Als Orga-Person(en) eigene Perspektive(n) nennen
- Akzeptierendes Umfeld / Wissen über Neurodivergenz vorhanden? (z.B. Stimming)
  - Hilfsmittel anderer nicht als Spielzeug betrachten/betiteln oder dazu nutzen wollen
  - Keine ungefragten Kommentare über Aussehen/Gewicht/ darüber wie viel eine Person isst
  - Mimik sollte nicht gerechtfertigt werden müssen/kommentiert werden
- Ansprechpersonen für vor / während / nach dem Event kommunizieren
- Welche Teams gibt es? Wer ist wofür zuständig?
- Awareness-Team
  - Woran erkennbar?
  - Awarenesskonzept
  - möglichst divers
    - Stim-Toys, Hygieneartikel, Masken, Geräuschschutz, Sonnencreme, Traubenzucker, 1. Hilfe Set usw. dabei haben
- Sicherheits-Team, Ordner*innen & Sicherheitskonzept → Umgang mit Polizei klären
- Sanitäter*innen

Informationen teilen

- Programm und Ablauf, sowie Dauer ausführlich im Vorhinein teilen
- Infos zur Demoroute
  - Länge in km?
  - Eingeplante Zeitdauer?
  - Welche Demoblöcke gibt es?
  - Barrieren?
  - Sitzmöglichkeiten entlang der Strecke?
  - Schatten? Sonnig?
  - Toiletten entlang der Strecke?
- Infos zur Atmosphäre
  - Kleidungsstil?
  - Picknickdecken, Bollerwagen,…. ?
- Infos zu Corona Maßnahmen → ggf. Tests bereitstellen
- Haustiere erlaubt? (z.B. Hunde)
- Gibt es Kinderbetreuung? Gibt es Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder?
- Kostenloses Essen & Trinken anbieten
  - vegan
  - glutenfrei
  - nussfrei
- Gibt es Essen & Trinken? Was? Inhaltsstoffe? Kosten?
- Gibt es…
  - Strobo-Lichteffekte? Flackerndes / grelles / buntes / fluoreszierendes Licht?
  - Luftballons als Deko? (Latex-Allergie)
  - Musik?

Vor Ort

- Rückzugsmöglichkeiten (sensory-friendly, ruhig)
- Keine (laute) Hintergrundmusik
- Ruhige Essbereiche
- Infopoint
  - Programm aushängen
  - Namens- und Pronomenschilder → z.B. beschreibbares Klebeband anbieten
  - Wetterschutz (z.B. Regenschirm, Sonnencreme, Fächer, Sonnenschirm,...)
- Kontrastreiche Banner / (Demo-)Schilder
- Techniktests
  - Bei Medienwiedergabe, Check-in, ob Lautstärke okay ist
- Hybrid / Livestream
- Räume und Bereiche mit Schildern in verschiedenen Sprachen und Symbolen versehen → z.B. Toiletten, Rückszugsräume,...)
- Colour Code Badges (Anstecker mit verschieden Farben und Symbolen für Menschen mit Farbenblindheit)
  - grün + Kreis = sprich mich gerne an
  - gelb + Dreieck = sprich mich bitte nur an, wenn wir uns schon kennen oder ich dich anspreche
  - rot + X = sprich mich bitte gerade nicht an

Moderation

- Teilnehmer*innen klar zu Beginn kommunizieren, dass sie jederzeit aufstehen, sich bewegen, rumgehen und weggehen dürfen
- Pausen, z.B. alle 30min 5min → länger kann für Menschen auch schwierig sein
- Pausen, z.B. alle 30min 5min → länger kann für Menschen auch schwierig sein

Feedback & Fragen

- „Ihr habt noch Fragen, z.B. zur Barrierefreiheit bei der Veranstaltung? Schreibt uns gerne an!"
- Umfrage, welche Maßnahmen für Barrierfreiheit hilfreich sind / benötigt werden
- Feedbackmöglichkeiten kommunizieren

Quellen

Delfin
A*spec DACH + friend,
Disability und Mad Pride Bonn,
AK für Inklusion und gegen Ableismus GJ NRW,
MinaS – Menschen im nichtbinären und agender Spektrum, Forum A*spec Aktivismus, Asexual Outreach, CSD Karlsruhe

Mehr Info

Kontakt:
Delfin (info@asp-in-the-pod.de)
info@aspec-dach.de

Mehr Infos:
disability-pride-bonn.de
aspec-dach.de
asp-in-the-pod.de